

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - JANEIRO

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 13/01	TERÇA FEIRA 14/01	QUARTA FEIRA 15/01	QUINTA FEIRA 16/01	SEXTA FEIRA 17/01
LANCHE DA MANHÃ	Papinha de goiaba	Papinha de manga	Papinha de mamão	Papinha de pera	Papinha de banana
ALMOÇO	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, carne, aveia FRUTA	Sopa com mandioca, abóbora, abobrinha, lentilha, frango + gema FRUTA	Sopa com batata, tomate, chuchu, arroz, carne FRUTA	Sopa com mandioquinha, abóbora, brócolis, frango, macarrão FRUTA	Sopa com batata, cenoura, abobrinha, ervilha, carne + gema FRUTA
LANCHE DA TARDE	Papinha de mamão	Papinha de pera	Papinha de maçã	Papinha de laranja com beterraba	Papinha de manga
JANTAR	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, carne, aveia e couve FRUTA	Sopa com mandioca, abóbora, abobrinha, lentilha, frango e escarola + gema FRUTA	Sopa com batata, tomate, chuchu, arroz, carne e espinafre FRUTA	Sopa com mandioquinha, abóbora, brócolis, frango, macarrão e agrião FRUTA	Sopa com batata, cenoura, abobrinha, ervilha, carne e couve + gema FRUTA
REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 20/01	TERÇA FEIRA 21/01	QUARTA FEIRA 22/01	QUINTA FEIRA 23/01	SEXTA FEIRA 24/01
LANCHE DA MANHÃ	Papinha de maçã	Papinha de melão	Papinha de mamão	Papinha de banana	Papinha de pera
ALMOÇO	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, macarrão integral, frango FRUTA	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, carne, fubá + gema FRUTA	Sopa com mandioca, tomate, brócolis, frango, lentilha FRUTA	Sopa com batata, abóbora, chuchu, carne, macarrão FRUTA	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha, frango, grão de bico + gema
LANCHE DA TARDE	Papinha de manga	Papinha de banana	Papinha de goiaba	Mingauzinho de cereais	Papinha de cenoura com laranja
JANTAR	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, macarrão integral, frango e escarola FRUTA	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, carne, fubá e couve + gema FRUTA	Sopa com mandioca, tomate, brócolis, frango, lentilha e agrião FRUTA	Sopa com batata, abóbora, chuchu, carne, macarrão e espinafre FRUTA	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha, frango, grão de bico e escarola + gema FRUTA

Cardápio elaborado por Nicole Pelucio - Nutricionista CRN3 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - JANEIRO



REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 27/01	TERÇA FEIRA 28/01	QUARTA FEIRA 29/01	QUINTA FEIRA 30/01	SEXTA FEIRA 31/01
LANCHE DA MANHÃ	Papinha de melão	Papinha de manga	Papinha de banana	Papinha de pera	Papinha de maçã
ALMOÇO	Sopa com batata doce, tomate, chuchu, frango, fubá FRUTA	Sopa com mandioca, cenoura, vagem, carne, grão de bico + gema FRUTA	Sopa com batata, abóbora, abobrinha, arroz integral, frango FRUTA	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis, ervilhas, carne FRUTA	Sopa com batata, cenoura, chuchu, frango, macarrão + gema FRUTA
LANCHE DA TARDE	Papinha de maçã	Papinha de pera	Papinha de ameixa	Papinha de manga	Papinha de banana
JANTAR	Sopa com batata doce, tomate, chuchu, frango, fubá e couve FRUTA	Sopa com mandioca, cenoura, vagem, carne, grão de bico e espinafre + gema FRUTA	Sopa com batata, abóbora, abobrinha, arroz integral, frango e escarola FRUTA	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis, ervilhas, carne e agrião FRUTA	Sopa com batata, cenoura, chuchu, frango, macarrão e couve + gema FRUTA

Cardápio elaborado por Nicole Pelucio – Nutricionista CRN3 9512